

Contigo en el
plan retorno,
seguros al trabajo.

Sector construcción



En construcción



**¿Conoces
cuáles son los
protocolos que
debes establecer
en el regreso
a tu labor?**

**Aquí te lo
contaremos**

Información general



Usa tapabocas.



Si presentas síntomas asociados a una infección respiratoria como Fiebre mayor o igual a 38°C, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, fatiga, decaimiento o debilidad informa a tu jefe inmediato.



Lávate las manos cada tres horas o usa el gel anti bacterial a base de alcohol al 70% para desinfectar tus manos.

Al ingreso al frente de obra:



Si eres el vigilante que atiende el ingreso al frente de obra, garita o perteneces al personal de vigilancia aplica el distanciamiento social de 2 metros con los trabajadores para su atención.

Participa en las capacitaciones sobre protocolos de ingreso a la obra.

Desinfecta con alcohol al 70% el esfero que tengas dispuesto para firmas con el cual los visitantes realicen el registro de ingreso. Solo se debe disponer de un esfero para este fin.

Mantén desinfectado tu lugar de trabajo y realiza lavado de manos o usa gel anti bacterial a base de alcohol al 70%

Usa tapabocas.

Brinda las orientaciones de **distanciamiento social de 2 metros** en fila de ingreso a los trabajadores.

En Lockers o Vestieres:



- ✓ **Al realizar el ingreso** a la obra debes hacerlo con ropa de calle y realiza el cambio del uniforme al interior del Vestier.
- ✓ **La ropa de calle incluido el calzado** debes empacarla en bolsa plástica para guardar en tu cubículo individual durante la jornada laboral.
- ✓ **La ropa de trabajo deberás** empacarla en bolsa plástica para lavado en casa.
- ✓ **En el Vestier solo podrán** estar con 10 compañeros por turno y manteniendo el distanciamiento social de 2 metros.
- ✓ **Realiza el lavado de manos por 20 segundos** después de realizar el cambio de vestuario por dotación y viceversa.
- ✓ **Usa tapabocas.**



Elementos de protección personal –EPP y dotación:



- ✓ **Usa los elementos de protección** definidos por los protocolos de la empresa que utilizas de manera regular para realizar tus actividades.
- ✓ **Los elementos de protección respiratoria debes usarlos** para las actividades que desarrollas diariamente y protegerte de la inhalación de material particulado. Estos respiradores son de uso personal y debes limpiarlos y desinfectarlos de acuerdo a su ficha técnica.
- ✓ **Usa mascarillas desechables** cuando vayas a realizar una actividad donde se requiera estar a una distancia menor a dos metros o que vayan a estar en un espacio cerrado sin ventilación. Esta mascarilla deséchala después de su uso.



✓ **Los elementos de protección personal son de uso individual** y deben ser desinfectados con alcohol o agua y jabón previo y después de su uso.

✓ **Ingresa y sal de la empresa en ropa de calle**, lávala diariamente y de manera separada de la del resto de la familia.

✓ **Durante la jornada laboral utiliza overoles o ropa de trabajo**, los cuales deben lavarse con la frecuencia que regularmente se utiliza.

✓ **Desinfecta los elementos de protección personal** de uso rutinario como máscaras con filtros para gases o material particulado, cascos de seguridad, tapa oídos, guantes de trabajo, entre otros. No debes compartir tus elementos de protección personal.

Realiza el lavado diario o una vez terminadas las operaciones de los elementos personales, como por ejemplo el overol, casco, botas y otros.

En cafeterías, restaurantes o casinos empresariales:



- ✓ El máximo de trabajadores que pueden ingresar por turno de alimentación será el correspondiente al que el lugar lo permita en tanto cada mesa y silla debe estar a una distancia de entre 1 y 2 metros.
- ✓ Respeta los tiempos para el consumo de los alimentos con el fin que por turnos ingresen los colaboradores al restaurante o cafetería.
- ✓ El personal directo de la cafetería o restaurante deben cumplir con las disposiciones normativas de manipulación de alimentos.
- ✓ Antes y después de ingerir los alimentos lávate las manos correctamente.
- ✓ Si no hay lavamanos cerca usa los dispensadores con gel a base de alcohol para la desinfección de las manos antes y después de ingerir los alimentos.

- ✓ Mantén una distancia mínima entre 1 o 2 metros con tus compañeros en las mesas donde consumas los alimentos.
- ✓ Si se ofrece el servicio de microondas para calentar los alimentos desinfecta el panel de control con gel y un paño absorbente.
- ✓ No hables sobre la línea caliente, cubiertos y demás elementos y alimentos que se disponen.
- ✓ Evita la manipulación de teléfonos celulares durante el tiempo de alimentación.
- ✓ Una vez finalizada la alimentación, retira la bandeja con la loza y colócala en el lugar designado y posteriormente lávate las manos siguiendo el protocolo establecido por la empresa.



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros S.A.



Colmena Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL

En construcción

Línea Efectiva:
Medicalizada / 24 horas

Bogotá | Medellín | Cali | Barranquilla
401 0447 | 444 1246 | 403 6400 | 353 7559
Otras ciudades **018000-9-19667**
www.colmenaseguros.com

Síguenos en:

